



令和元年 9月 1日 第6号
朝倉市 子育てほっとサロン

つどいの広場 つうしん



(開館日：利用時間)・・・火・水・木・金 10：00～15：00
(場 所)・・・朝倉市子育てほっとサロンつどいの広場
(寿楽荘内 朝倉市堤1413) ☎ 080-6439-1851

メールアドレス tsudoinohiroba 0062@yahoo.co.jp
通信はあさくら会のホームページでも見れます



お盆が過ぎ朝晩は少ししのぎやすくなってまいりました。今年は思うように水遊びが出来ませんでした。天気の良い日は、プールに入って楽しむことができました。また8月は夏休みで幼稚園児や小学生も来てくれ、遊んでもらい小さい子との関わりもでき、お互いにいい経験が出来たのではと思っています。9月になったら散歩に出かけたり、自然の中で思いっきり遊んだり、親同士の交流も深めていけたらと思います。遊びに来てください。パパ・おじいちゃんおばあちゃんのご利用もお待ちしております。

9月の予定

月	火	水	木	金	土
2 休館日	3 泥んこ遊び	4 絵本の読み聞かせ	5 シャボン玉遊び	6 プラ板作り	7 休館日
9 休館日	10 散歩	11 外遊び	12 おじいちゃん・おばあちゃん	13 シール遊び	14 休館日
16 休館日	17 子育て講座	18 うた(午後)	19 パネルシアター	20 散歩	21 休館日
23 休館日	24 泥んこ遊び	25 食育	26 身体測定・誕生会	27 ベビーマッサージ (松川 直子氏)	28 休館日
30 休館日		*活動は 10時半より 行			
お手紙書こう(12日)		子育て講座(17日)		ベビーマッサージ(27日)	

子どもさんの大好きなおじいちゃんおばあちゃんへ親子でハガキを書いて気持ちを送りませんか？ 1家庭1枚までは無料ですが、2枚目からは購入してもらおうようになります。(要予約)

武井治子氏に、「親と子のかかわり方」について話をして頂きます。子どもの関わりは難しく他の方の思いや自分の悩み等を共有しながら学んでいきませんか。

松川直子氏に来ていただき、ベビーマッサージを行います。またおんぶの仕方等についても話してもらいます。バスタオルをご持参ください。(要予約)

運動発達と「遊び」

5) 書き換えられるボディイメージ

家具の隙間や容器の中に自分の体を入れる遊びは乳幼児期によく見られます。赤ちゃんはこういった遊びを通じて、自分の体の大きさを認識します。私たちは、どのくらいの隙間であれば体を通すことができるのか、どのくらいかめば頭をぶつけずにくぐり抜けられるのか、人込みでどう進めばぶつからずに歩けるのか、といった知識を持っています。ボディイメージには、何をどれくらい出来るのかという、自分の体に関する知識も含まれます。私たちは自分がどのくらいの速さで走れるのか、どれくらいジャンプ出来るのか、どれくらい重いものを持ち上げられるかというような知識を持っています。乳幼児期には、寝返り、這い這い、伝い歩きと運動機能が向上するたびに、ボディイメージも書き換えられていくと考えられています。

【やさしく学ぶ体の発達 監修 林 万里 発達神経内科医】より

小学校のお兄さん、お姉さんに遊んでもらって

楽しかったね*

夏休みに遊びに来てくれ、小さい子どもさんと遊んだり、抱っこしてもらったり、虫を捕まえてきては見せてくれたりと夏休みならではの思い出が出来ました。小学生もお友達も貴重な体験ができたのではと思っています。また、お休みの時はお友達誘って遊びに来て一緒に遊んであげてください。



8月の活動

8月の育児講座は、救命救急でした。講座を受けたことがある方も多いと思いますが、実際そのような状況になった時、動揺せずに習った通りに出来るでしょうか？ 今回も、AEDを使って練習したり、気道確保や人工呼吸の正しい行い方などを中心に話していただきました。

私も毎年講座を受けていますが、忘れてしまっていたことを再確認できたり、新たに学ぶことがあったりと、とても勉強になっています。

子どもの事故での心肺停止が一番多いものに、誤飲・溺れる・交通事故があげられます。誤飲は、『咳をしてごらん』と声をかけ、無理だった場合は上に向かって背中を叩くと良いそうです。また、タバコは吐かせず、電池などは、同じものを持って病院へ行くようにとお話がありました。

子どもは、ちょっと見ていなかった時に限って怪我しますよね…。普段と様子が違う事にいち早く気づける様に、子どもたちを見守ってほしいですね。

夏祭り**上手にできたね*



子育てエピソード

どうしょ~(>□<)

保育園に通っている4歳の娘。

最近よく遊んでいる男の子の言葉を真似して何かにつけて・・・「ちげー」だの「OOじゃねー」などなど頻繁に使うようになってきました。

はじめのうちは、「まー少しの間で終わるだろう！」と思って、また言ってる。「そんないい方しないよ～」と軽く言っていたのですが、なかなか飽きてくれない・・・

私もそろそろ限界・・・「そんないい方したら、すごく嫌な気持ちになるんですけど！」と言わないでと少し強めに言ってみました。一瞬はやめるものの、また面白がっていいはじめ・・・とうとう「男の子の言葉を使っているんだよ～」と本人！

母待ってましたとばかりに、「明日には、チンチン生えてるかもね！あ～髪の毛も切らなきゃいけないし、可愛いワンピースも着られないよ～残念ね～」自分で解かって言っているなら気を付けなと～本人はすごく嫌な様子。

そのすぐあと、「OOじゃね～」と言ってしまったすぐ後「ハ～ン！また!!どうしょ～」と大泣き・・・

今では、頻繁には使わなくなりましたが時々出てきているので、自分で気を付けているようで、「あっ！」と言って言い直しています。

